

令和 6 年度 柏市保健事業説明会

次 第

日時：令和 6 年 5 月 1 7 日（金）

午後 7 時～午後 8 時

場所：ZOOM（参集をご希望の方は、
柏市医師会事務所）

1 開 会

2 柏市医師会長あいさつ

3 柏市健康医療部 部長あいさつ

4 事業説明

(1) 各がん検診，肝炎ウイルス検査，骨粗しょう症検査

(2) 特定健康診査・特定保健指導，75歳以上の健康診査，その他の
健康診査

5 その他

6 閉 会

令和6年度

柏市保健事業説明会 当日資料

- 1 各がん検診
- 2 柏市国保特定健康診査 等
- 3 柏市栄養相談システム

〈ご質問について〉

ご質問がございましたら医師会事務所へご連絡ください。
後日回答させていただきます。

連絡先 FAX : 04-7147-1711

〈アンケートについて〉

保健事業説明会についてのアンケートを実施します。
右の二次元コードよりご回答のご協力をお願いします。



〈アーカイブ配信について〉

令和6年度保健事業説明会の内容について、アーカイブ配信を予定しています。
医師会ホームページ 申請書等ダウンロード(柏市医師会員の医療機関用)に掲載されます。
当日ご参加できない方等をご確認ください。

I 各がん検診

(1) 令和5年度との変更点について

(2) ご確認いただきたい事項

(3) 事業評価のためのチェックリスト
について

ピンクリボン
×カシワニ



成人健康診査に関する 変更点およびお願いについて

柏市 健康増進課 保健事業担当 成人保健班

本日お伝えすること

1. 令和5年度との変更点について

(1) 胃がん検診

① 検診票の総合判定の表記について

② 検診票に同封している案内文について

(P2 胃カメラの受け方)

(2) 請求書の押印省略について

2. ご確認いただきたい事項

3. 事業評価のためのチェックリストについて

令和6年度 [50~74歳用]
胃がん検診ご案内

胃カメラ検査または
胃バリウム検査 **完全予約制**

受診前にこの案内文を必ずお読みください

柏市では、がん発見率の高い胃カメラ検査をすすめております。
胃バリウム検査をご希望の場合は、飲食やくすり、たばこ等については注意事項があります。
必ず7ページをお読みください。予約方法は、別紙「柏市がん検診予約ガイド」をご覧ください。

検査を
選択
1ページ

予 約
胃カメラ検査
胃バリウム検査
2ページ

準備・受診
胃カメラ検査
胃バリウム検査
3ページ

結 果
胃カメラ検査
胃バリウム検査
4ページ

集団検診受診時のお願い

- 異常、異常疑い、消化器症状（下痢、嘔吐、吐き気）等、体調不良がある方はご受診をお控えください。
- 近隣住民や他の利用者の方々のご迷惑となりますので、予約時間より早い時刻の到着はご遠慮ください。
- 受診者の駐車場のご利用はありません。来場には公共交通機関をご利用ください。ゴミはお持ち帰りください。

～スムーズな検診実施のためにご協力ください～

① 家族・お子様の同伴について
受診者のみのご来場をお願いしています。

- 受診にあたりご家族の協力が必要
- お子様の受け先がないなどの場合は、事前に健康増進課<04(7168)3715>へご相談ください。予約の変更や来場の滞りについてご案内します。

② 更衣について
着替えの必要がない、検診に適した服装でお越しください。
詳しくは、「着じたく」(7ページ)をご覧ください。

胃がんでの死亡数は、がん全体で男女3位、男性3位、女性5位です。早期のがん検診は、厚めに受けてほしい。
柏市がん検診センター、がん検診推進課

<問い合わせ> 柏市 健康増進課 TEL 04 (7168) 3715
FAX 04 (7164) 1263

1. 令和5年度からの変更点について

(1)胃がん検診

②検診票に同封する案内文について(P2)

胃カメラ検査の受け方

①指定医療機関に**予約**

4ページ「指定医療機関名簿」から選び、直接予約をしてください。

②**事前の準備**

検査を安全に受けるために必要な準備があります。

以下の内容の他、注意事項について、予約した医療機関から説明を受けてください。

(1) 検査前日の 飲食		前日の午後9時（検査開始予定時刻の12時間前）以降の食事は禁止ですが、脱水予防のため適量の飲水は検査直前まで可能です。 飲水量に特に制限はありません。
(2) 検査当日 の服薬		当日朝に内服が必要な薬（降圧薬など）は、検査当日の午前6時（検査開始予定時刻の3時間前）までに飲んでください。糖尿病の服薬やインスリン注射はしないようお願いします。（胃がん検診当日の朝）
(3) 検査前の喫煙		胃カメラ検査に支障をきたすことがあります。当日の胃カメラ検査前の喫煙は避けてください。

※午後検査実施の場合は、医療機関の指示に従い準備をしてください。

(2)請求書の押印省略について

【押印省略の条件】

- ①本件責任者の役職と氏名が書いてある
- ②担当者の所属と氏名が書いてある
- ③責任者と担当者の連絡先が書いてある
- ④債権者名義と口座名義が同一である

(請求書記入例【押印無 ver.】)

令和6年度 胃がん検診委託書
(一次検査・バリウム)

柏市長 あて

実施医療機関

所在地
名称
医師名又は
代表者名

以下4点全てを満たした場合
押印を省略することができます。

①本件責任者の役職・氏名
②担当者の所属・氏名
③両者(責任者・担当者)連絡先

区分	単価(税込)	件数(件)	請求金額(円)
受診者負担あり	11,720 円	1	11,720
受診者負担なし	13,020 円	2	26,040
問診のみ	3,115 円	3	9,354
合 計			47,114

※請求金額には、消費税が含まれています。

責任者と担当者が同一でも構いません。

本件責任者
所属 経理課
氏名 相 花子
連絡先 00-0000-0000

担当者
所属 同室
氏名 沼南 太郎
連絡先 00-0000-0000

改ページ

・請求増減額に書き出ている口座と一致させてください。
・確認の方法は、直近で請求増減額からの支払いがあった口座を確認してください。

2.ご確認いただきたい事項

(1)受診者の氏名の確認のお願い

受診者が来院されましたら、持参されている書類の氏名が
本人と相違がないか、確認をお願いいたします。

(2)精密検査依頼書兼結果報告書の提出について

精密検査指定医療機関は、
受診された方がおりましたら、お早目のご提出をお願いいたします。
受診結果を把握し、未受診者への受診勧奨を実施しております。

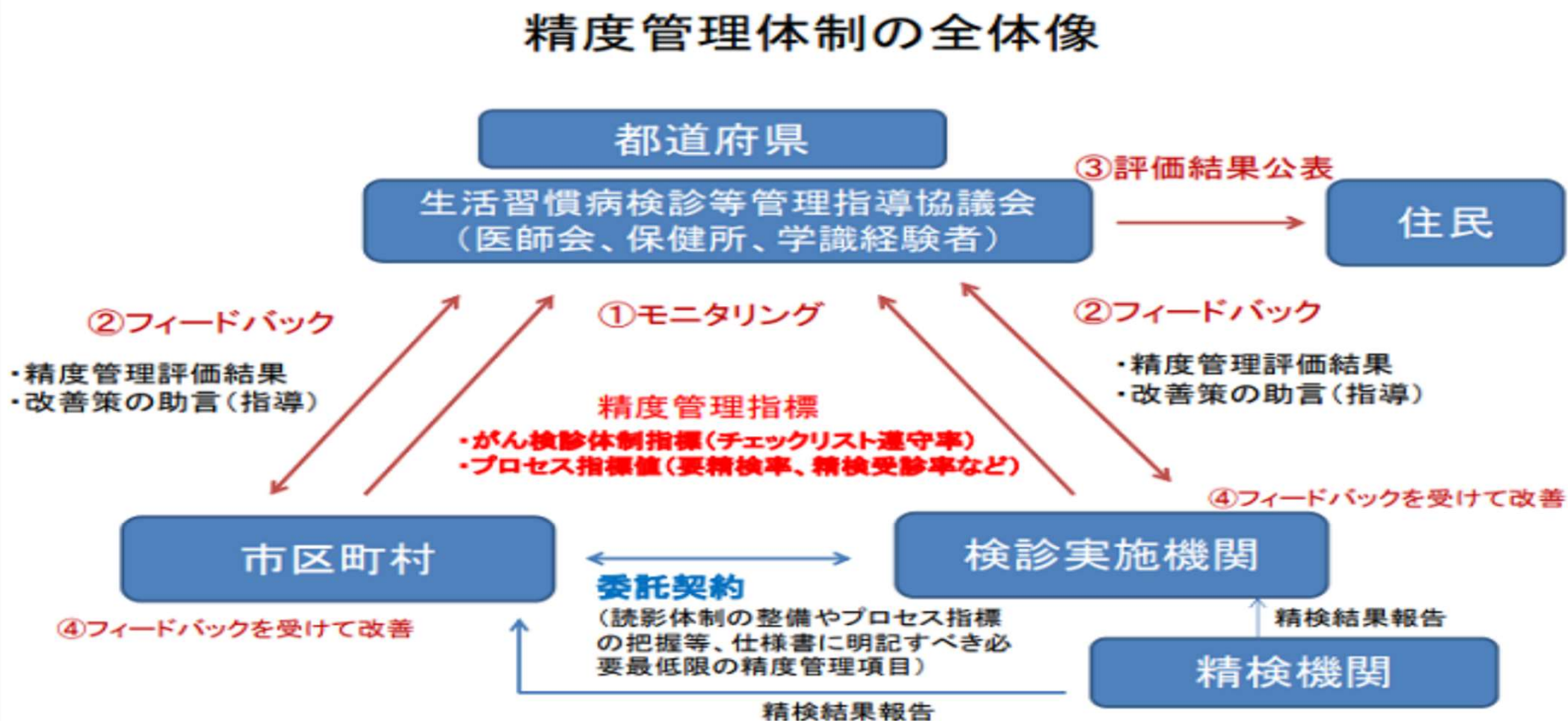
令和6年度成人検(健)診医療
機関マニュアル p3～10

(3)費用徴収・請求関係

請求書の提出期限:**毎月15日必着**
令和6年度最終締め切り:**令和7年4月10日(木)必着**

令和6年度成人検(健)診医療
機関マニュアル p3～10

3. 事業評価のためのチェックリストについて



出典:「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方について」報告書に基づくイメージ

チェックリストの実施について

• がん検診の精度管理について

厚生労働省「がん検診事業の評価に関する委員会」において、精度管理の指標として「事業評価のためのチェックリスト」が作成され、全国に周知されました。

このチェックリストは、国立がん研究センターが厚生労働省研究班の協力を得て改定を行っています。

• 事業評価のためのチェックリスト

「都道府県用」「市区町村用」「検診実施機関用」の3種類があり、いずれも、厚生労働省「がん検診の事業評価に関する委員会」が決定した各々の役割に即して、最低限整備すべき検診体制がまとめられています。

例年 10月～12月頃 実施 ご協力よろしくお願いします。

マニュアル訂正のお願い

XII □事業評価のためのチェックリスト

1 □事業評価のためのチェックリスト □概要と変更点

(1) 事業評価のためのチェックリスト概要

実施期間	令和6年10月～12月ごろ
実施場所	WEB アンケート
対象者	柏市がん検診を実施している医療機関
内容	P99～109のとおり

(2) 昨年度からの変更点

なし改ページ.....

令和6年度
成人検(健)診医療機関マ
ニュアル **P86**

修正をお願いします

(誤) **P99**～109のとおり



(正) **P89**～109のとおり

がん検診精度管理調査の結果について

令和4年度に調査を実施した胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診及び子宮頸がん検診に関する調査の結果が公表されました。

●市町村版

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/gan/kenshin/index.html>

●個別医療機関版

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/gan/kenshin/kobetukennsinnsaidokannri.html>

令和6年度の請求書及び請求明細書は、

柏市医師会ホームページ(会員ページ)からダウンロード

してお使いください。

※ダウンロード環境のない医療機関様は
柏市健康増進課(04-7164-3333)
までご連絡ください。



ピンクリボン
×カシワニ

今年度も成人健康診査へのご協力のほど
どうぞよろしくお願いいたします。

2 柏市国保特定健康診査 等

(1) 各健康診査

……検査項目変更点等について

CKD 医療連携システム

(2) 請求について

(3) 糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて

各健康診査に関する 変更点・お願いについて

2 柏市国保特定健康診査 等

(1) 各健康診査

……検査項目変更点等について
CKD 医療連携システム

(2) 請求について

(3) 糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて

こちらのページから
ご覧ください。

柏市 健康増進課
保健事業担当 国保班

資料 Ⅰ

令和 6 年度
特定健康診査等
医療機関用実施マニュアル

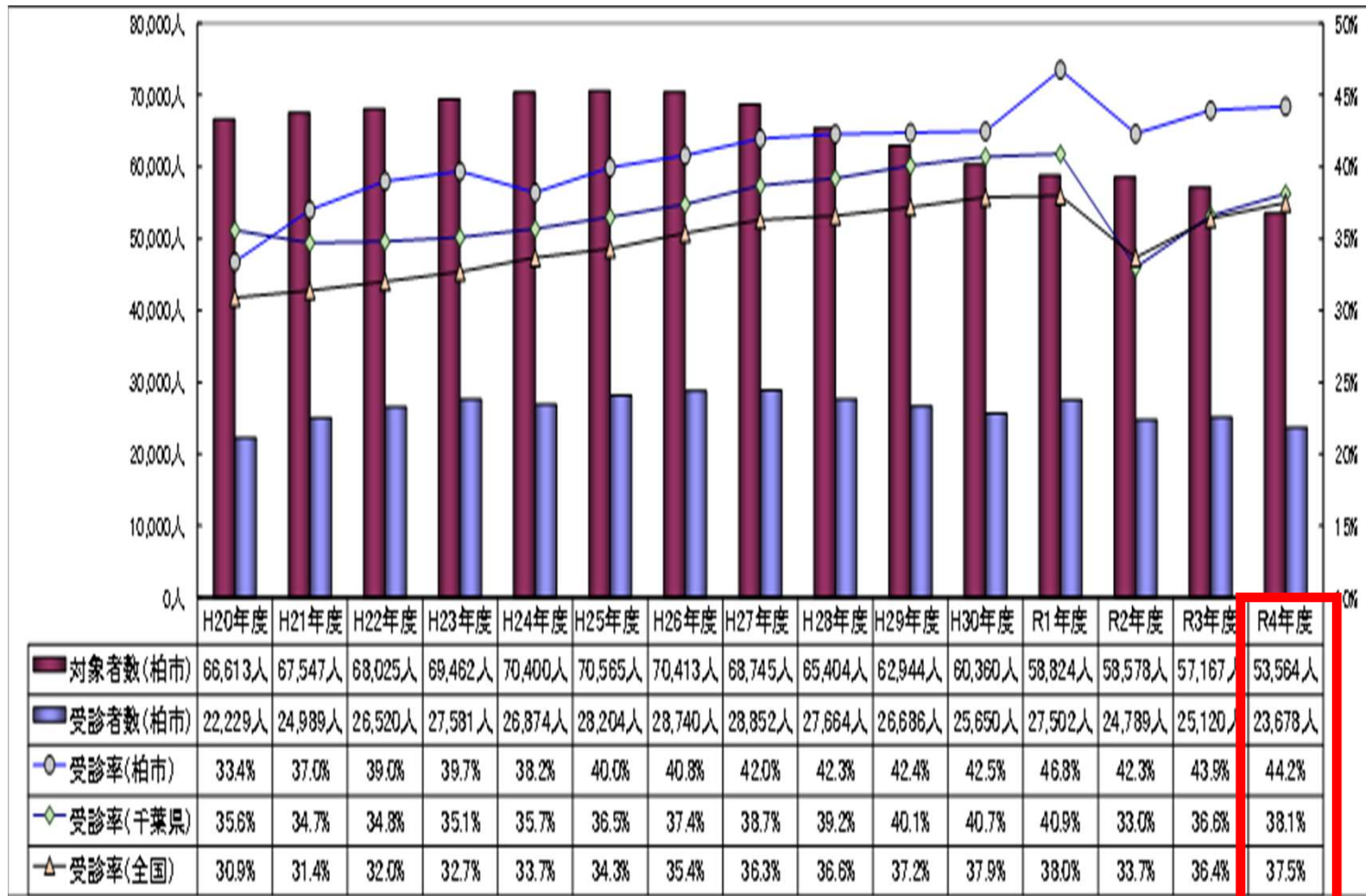
マニュアルは後ほどご
確認ください。

柏市国保 特定健康診査
柏市 75 歳以上の健康診査
柏市国保 プレ特定健康診査
18 歳から 38 歳までの健康診査
柏市健康診査

柏市 健康増進課

〒277-0004 柏市柏下65-1 ウェルネス柏
TEL 04 (7164) 4455 FAX 04 (7164) 1263

特定健康診査対象者数・受診者数・受診率の推移



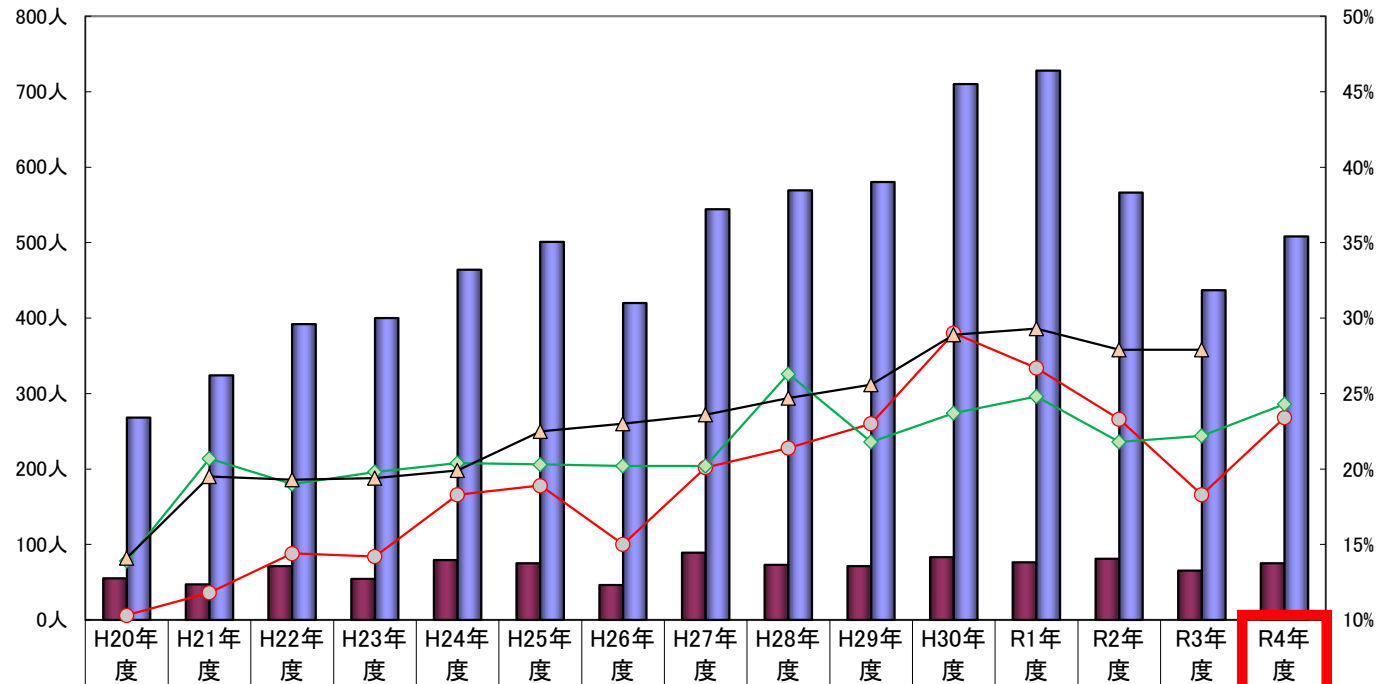
特定健康診査 受診率

令和3年度
43.9%

令和4年度
44.2%
(+0.3ポイント)

※参考 国の目標値
(市町村国保)
60%

特定保健指導終了者数・実施率の推移



特定保健指導実施率

令和3年度：
18.3%

令和4年度：
23.4%
(+5.1ポイント)

※参考 国の目標値
(市町村国保)
60%

※平成29年度より特定保健指導の実施方法を変更した。また、平成30年度より特定保健指導の支援期間を6か月⇒3か月に変更した。
※平成30年度については、平成29年度の対象者で平成30年度中に実施した者および平成30年度の対象者で令和元年度中に特定保健指導を開始し、終了した者も含まれる。

本日本お伝えすること

- (1) 各健康診査 検査項目変更点等について スライド 6～13
- CKD医療連携システム スライド 14～15
- (1) 請求について スライド 16～22
- (3) 糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて スライド 23～28

**(1) 各健康診査
・・・検査項目変更点等について
CKD医療連携システム**

特定健診等の検査項目について

資料 1
特定健康診査等医療機関用実施
マニュアル 令和 6 年度変更点

変更点

1. 問診項目の変更

タバコ 飲酒 保健指導の受診歴

2. 随時中性脂肪の追加

3. 肝機能検査の表記変更

各健康診査の実施の流れについて

受診券の色

受診券は5月15日に発送済みです

特定健康診査	： ピンク
75歳以上の健康診査	： 黄色
プレ特定健康診査	： オレンジ

記録票

ピンク	： 特定健康診査・プレ特定健康診査
黄色	： 75歳以上の健康診査

請求・実施の流れについては、昨年度と変更はありません。

特定健康診査等医療機関用実施
マニュアル 令和6年度変更点

(参照)
特定健康診査・特定保健
指導の円滑な実施に向け
た手引き（第4版）

75歳以上の健康診査 記録票

資料 1

特定健康診査等医療機関用実施マニュアル 令和6年度変更点

令和6年度 柏市75歳以上の健康診査・特定健康診査（75歳到達のかた）記録票

受診券整理番号 2 4 受診日 西暦 2 0 結果説明日 西暦 2 0

被保険者番号 氏名 性別 (男・女)

医療機関名 所在地 電話番号

①医師の診断（判定）

今日の診察では異常が認められませんでした。特記事項
記録票は大抵に保管し、異常の発症を毎年
チェックしていきましょう。
医師のアドバイスを参考に異変を察知し、
※フレイル・加齢に伴い自身の活力が低下した状態
（ ）について、
（ ）の診療を受けましょう。
（ ）の診療を受けましょう。

②医師からのアドバイス

□ 1日3食、規則正しく食べましょう。
□ 主食、主菜、副菜、汁物をそろえましょう。
毎日の食事には動物性たんぱく質、肉、魚、大豆製品や
骨を強くする牛乳、乳製品を多くとりましょう。
□ 減塩を心がけましょう。
□ 固いものが食べにくい、むせる等がある場合
は、かかりつけ歯科医へ相談しましょう。
【医療機関での栄養相談】
□ 当院での栄養相談をご利用ください。
□ 柏市地域栄養相談システムをご利用ください。
⇒裏面へ
□ 自分にあった運動を無理なく続けましょう。
□ 日常生活でなるべく身体を動かしましょう。
筋力の低下を防ぐことで、転倒、骨折で寝たきりになるリス
クも軽減されます。
□ 地域のボランティア活動に積極的に参加し
たり、趣味のクラブに入会したり、自分に
合った活動を見つけることが大切です。
□ 生活リズムを見直しましょう。
□ 十分な睡眠をとり、疲れをためないように
しましょう。
□ 禁酒しましょう。
□ 適量を守り、週2回は
しましょう。
□ 禁煙しましょう。
□ 定期的に血圧を測りま
□ 地域包括支援センターに相談しまし
□

③CKD（慢性腎臓病）判定 ※腎専門医受診の際は必ずお持ちください。詳しくは裏面へ

尿タンパク（-）または（±） 尿タンパク（+）以上
70歳未満 70歳以上
60≤eGFR □継続して健診受診 □要再検査
50≤eGFR<60 □要再検査 □要再検査 □要再検査
eGFR<50 □要再検査 □要再検査 □要再検査

※腎専門医を受診→ □柏市CKD医療連携システムを利用する予定

全ての問診項目を記載
診察にご活用ください
※人間ドック・脳ドックの際
も聞き取りをお願いします

記入欄拡大・
CKD判定削除

随時中性脂肪の追加
HDL保健指導値・受診勧奨値変更

肝機能の
表記変更

CKDシステムの利用
予定の追加

18歳から38歳までの健康診査について

資料 1

特定健康診査等医療機関用実施

マニュアル P4 2～5 1

◎令和6年度保健事業利用券
(毎年、色が変わります)
柏市国民健康保険は

桃色

〒 277-0804
柏市松下ウェルネス柏305

健康 太郎

様

※受診
保険

※受診券は、ご受診の際に必ず
同封のご案内をご確認ください。

柏市国民健康保険 保健事業

令和6年度 18歳から38歳までの健康診査 受診券

令和6年6月1日

受診券整理番号 2423

氏 名 健康 太郎

性 別 男

生 年 月 日 昭和63年 4月 1日

有 効 期 間 令和5年6月1日

～令和6年1月31日

＜受診日と前日の注意＞

○午前中に受診する場合には、健診前
10時間には飲食物を取らないこと。
(水は可)

○午後を受診する場合には、空腹時血
糖・中性脂肪等に影響を及ぼすため、
健診前10時間には飲食しないことが
望ましい。軽めの朝食をとり昼食は
抜いても構いません。

(水は可)
○健診の前日は、飲酒や激しい運動を
控えましょう。

○定期的に飲んでいる薬の服用について
は、主治医にご相談ください。

持ち物

①18歳から38歳までの健康診査 受診券 (この用紙)

②18歳から38歳までの健康診査 記録票

③医療機関への案内文

※②、③は受診券と一緒に送付しています。黄緑色の帯とともにクリップ止めされています。

④保健事業利用券 (受診者自身の氏名が印字されているもの。1～8枚の間で希望の枚数)

⑤柏市国民健康保険の保険証またはマイナ保険証

⑥健診費用 ※保健事業利用券の使用枚数によって異なります。

⑦その他、医療機関から必要と言われたもの

＜注意事項＞

○柏市国民健康保険被保険者の資格がなくなつたとき (資格喪失日を含む) は、この券を使用しての受診はできま
せん。速やかにこの券を柏市にお返しください。

○18歳から38歳までの健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保管し、必要に
応じ、保健指導等に活用します。また、健康づくり相談が必要と判断された場合は、保健指導や動員に利用する
場合があります。

○健診結果は、匿名化の上、調査・研究等に活用することがあります。

お問い合わせ

柏市 健康増進課

電話 04 (7164) 4455

健康増進課 健康増進課 健康増進課

記録票に記載していただく「受診券
整理番号」は受診券に記載されて
います。

利用券の使用枚数により、
自己負担金が変わります

特定健康診査委託料	利用券の枚数	自己負担額
9,482円	8枚(8,000円相当)	1,482円
	7枚(7,000円相当)	2,482円
	6枚(6,000円相当)	3,482円
	5枚(5,000円相当)	4,482円
	4枚(4,000円相当)	5,482円
	3枚(3,000円相当)	6,482円
	2枚(2,000円相当)	7,482円
	1枚(1,000円相当)	8,482円

令和 6 年度
柏市国民健康保険

保健事業利用券

有効期限	令和 7 年 3 月 31 日	整理番号
利用者	住所	
	氏名	
柏 市 長		

○利用者記入欄

柏市国民健康保険健康事業利用券の助成金にかかる
市への申請及び受領を、次の指定施設に委任します。

令和 年 月 日 (利用年月日)

氏 名 (自署) _____

◆指定施設記入欄

※利用日現在、国民健康保険に加入されているか確認してください。

結果説明時に、「健康づくり通信」をお渡しください。

医療機関における健康診査の周知

資料 2

からだの变化
忙しくて
健診に行く
暇がない!

ポスター (A3サイズ)
院内に掲示をお願いします

柏市国民健康保険の
被保険者のみなさまへ

40歳を過ぎたら

特定健診

健康に自信のある方も、
通院・治療中の方も、
今年も受けましょう!

健診期間
令和6年 6月1日(土)
令和7年 1月31日(金)

対象の方には受診券をお送りしています。
詳しくは、受診券に同封の
「特定健康診査案内」をご覧ください。

当院で受診できます!

18歳から38歳の方も
健診が受けられます!
[18歳から38歳までの健康診査]を受診希望の方は、
健康保険課までお問い合わせください。

39歳の方はプレ特定健診
受けられます。
対象の方には受診券をお送りします。

マイナンバーカードの
保険証の利用を周知

【お問い合わせ先】柏市 健康増進課 ☎04(7164)4455
～マイナンバーカードを取得して健康保険証として利用しましょう～

年に1回受けましょう
特定健診

柏市国民健康保険 特定健診マスコット「はかる君」

特定健診とは、日本人の死亡原因の方を対象に実施する、メタボリック症候群の健康保険

① まず申込みの手続き
特定健診の実施者は、健康保険証の発行元です。
まずは特定健診の受診方法を健康保険証の発行元に確認しましょう。(柏市国民健康保険のかたは裏面をご覧ください)

② 特定健診をうける

特定健診の検査項目	
腹囲測定 腹囲はおへその高さで測ります。 腹囲(ウエスト周囲径)を測定し、内臓脂肪の蓄積状態を確認します。	身体計測 身長、体重、BMI 身長・体重から肥満度がわかるBMI値を確認します。 BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))
問診・診察等 (問診)現在の健康状態のほか、脂質、喫煙、既往症などについて確認します。(診察等)視診、触診、聴診等を行います。	採血 血糖、脂質、肝機能、腎機能、尿酸、血球、貧血検査に関する項目について検査をします。 高血糖や脂質異常のほか、動脈硬化のリスク等を確認します。
尿糖、尿たんばく 尿を採取し、尿の成分を調べます。糖尿病のリスクや腎臓の機能、尿路の状態を確認します。	血圧測定 収縮期血圧、拡張期血圧 血圧を測り、循環器系の状態を調べます。

③ 結果を確認する

特定健診は、あなたの動脈硬化のリスクをチェックしています
動脈硬化は気づかないうちに進行し、「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」などの生活習慣病のリスクを高めます。
血管の変化の要因は、「高血糖」「高血圧」「脂質異常」「喫煙」「ストレス」などです。
該当する項目があるかたは、普段の生活を見直すことで改善する可能性があります。
健康に自信のあるかたも、通院中のかたも、みなさん健診を受けましょう。

動脈硬化
コレステロールなどがたまって狭くなった血管

④ 対象のかたは特定保健指導を受けましょう

動脈硬化のリスク数に応じてレベル分けされた健診結果の通知が届きます。
「特定保健指導」に該当された方は、保健師や管理栄養士などの専門家が生活習慣の改善のためのアドバイスやサポートが受けられます。該当のかたは「特定保健指導」を受けましょう。

柏市国民健康保険被保険者のかたは裏面をご覧ください

医療機関における特定保健指導の周知

資料 8

チラシ (A4両面)

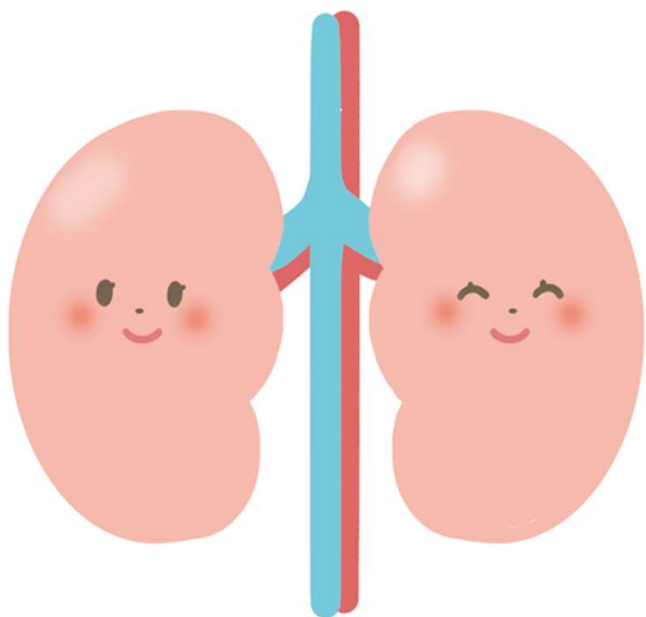
健診受診後に、特定保健指導に該当されたに
お渡してください。



ぜひ、医療機関様から
も保健指導の利用を
促してください。

柏市CKD医療連携システムについて

令和6年度
CKD医療連携システムの手引き



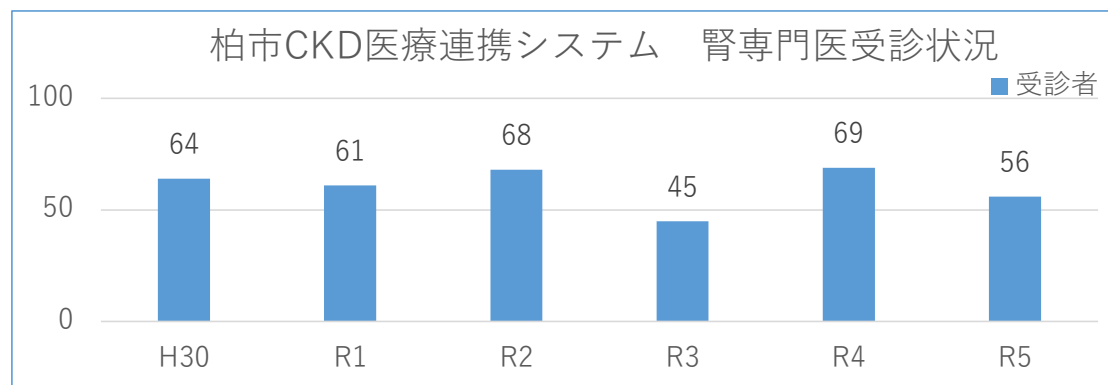
手引きを更新しました！！

- ・ P2 腎臓専門医（日本腎臓学会ホームページ抜粋）
をR6.4現在に更新

【日本腎臓病学会】

URL:<https://jsn.or.jp/medic/specialistsystem/specialist/listindex.php>

その他のページは大きく変更はありません。



集団健診受診者への対応について

●集団健診受診者への対応のお願い

集団健診では、医師による結果説明が行えず、郵送により結果を返却しています。

そのため健診結果から「**要再検査**」または「**腎専門医を受診**」に該当した方については、市内の特定健康診査協力医療機関にて再検査の協力をお願いしております。

対象者は、健診結果と併せて、柏市が発行した医療機関宛の文書を持参しますので、個別健診と同様に再検査を行い、**該当者には「柏市CKD医療連携システム」による**基幹病院への紹介をお願いします。（P4 ページ参照）

(2) 請求について

提出期限

資料1
特定健康診査等医療機関用実施
マニュアル P8

健診の種類		提出先	提出期限 (厳守)
特定健診 75歳以上の健診 <u>データ化必要</u>	自院で データ化	千葉県国保連合会	毎月5日まで
		健康増進課	毎月15日まで
	医師会指定業者へ データ化委託	柏市医師会	医師会の指定する日にち
		健康増進課	毎月15日まで
プレ特定健診 <u>データ化不要</u>		健康増進課	毎月15日まで
18歳から38歳までの健康診査 <u>データ化不要</u>		健康増進課	毎月10日まで
柏市健康診査 <u>データ化不要</u>		健康増進課	毎月15日まで
眼底検査 眼底検査実施 医療機関での実施		健康増進課	毎月15日まで

健診結果のデータ化は、受診月の翌月または翌々月に提出するようお願いします。

数か月分のデータをまとめてアップすることはないようにしてください。

健診費用の請求額や支払額に間違いがないかご確認ください。健診データについて、国保連や市から返戻に対して漏れのないようご対応ください。

提出期日は厳守でお願いします。

令和6年度最終提出日

令和7年3月5日（水）

提出期限に間に合わない場合、千葉県国民健康保険団体連合会を間に通さないことから、一連の支払手続事務や健診データの提出方法等について、柏市と当該医療機関の間で調整する必要があるため、先生方に多大な時間と労力をお願いしなければなりません。

ご確認ください（1）

プレ特定健康診査健診

以下の4点を市へご提出ください。（請求書のご提出忘れが多くなっています）

令和 年 月 日

令和6年度
プレ特定健康診査、柏市特定健康診査、75歳以上の健康診査
実施状況報告書

柏市長 あて

所在地

実施医療機関 名称

代表者名

電話番号

担当者名

プレ特定健康診査、柏市75歳以上の健康診査の件数を、以下のとおり報告します。

健診名	内訳	件数	計
プレ特定健康診査	受診券・記録票：オレンジ色 (39歳)	件	件
柏市特定健康診査	受診券・記録票：ピンク色 (40歳～74歳)	件	件
データ入力(自民・医師会)	①受診券・記録票：青色(75歳 到達者)	件	件
柏市75歳以上の健康診査	①受診券・記録票：黄色(75歳 以上)	件	件
	②受診券・記録票：青色(75歳 到達者)	件	件
	③75歳での受診券	件	件

・記録票2枚目の「定柏市健診出用」を添付してください。

・75歳到達者は、特定健康診査または柏市75歳以上の健康診査に振り分けて計上してください。

・原則として、受診月の翌月15日までに提出してください。

柏市使用入力日

柏市健康推進課
〒277-0004
柏市柏下65-1 ウェルネス柏内
電話 04-7164-4403

「問い合わせ先」

柏市健康推進課
〒277-0004
柏市柏下65-1 ウェルネス柏内
電話 04-7164-4403

令和 年 月 日

令和6年度 プレ特定健康診査委託料請求書

柏市長 あて

所在地

実施医療機関 名称

代表者名

電話番号

印

令和6年度プレ特定健康診査の委託料として、下記金額を請求します。

健診種別	検査項目	単価	件数	請求金額
プレ健診	必須項目	8,082円	件	円
	心電図検査	1,430円	件	円
	眼科・眼底検査 (眼底カメラ必 用)	2,002円	件	円
	自院・眼底検査	902円	件	円
合 計				円

請求金額には、消費税が含まれています。

「プレ特定健康診査記録票」「プレ特定健康診査受診券」を添付してください。

【振込先】

金融機関名	
本店・支店名	
預金種別	当座 普通
口座番号	
口座名義	

柏市国民健康保険
プレ特定健康診査
令和6年度
6 受診券

有効期限 令和6年6月1日
～令和7年1月31日
自己負担 1,400円

年1回
発行

健診を受ける際に必要です。大切に保管してください。

受診券管理番号

氏 名

性 別

生 年 月 日

健診の流れ

受診日と受診場所を決める

医療機関で受診
(個別健診)

保健センター
で受診
(集団健診)

受診券・記録票・受診券
(受診券・記録票・受診券)

受診券・記録票・受診券
(受診券・記録票・受診券)

持 ち 物

① 受診券 (返された場合、全額自己負担) ※この用紙

② 柏市国民健康保険の保険証
もしくはマイナ保険証

③ お渡し手帳 (持ち帰るもの)

④ 1,400円 (お釣りがないようご準備ください)

お釣らせ マイナンバーカードを提示して、健康保険証
として利用しましょう。

注意事項

柏市国民健康保険の保険証の提示がない場合は、健康保険料を自己負担し、この用紙を返していただく必要があります。

柏市国民健康保険の保険証を提示した場合は、健康保険料を自己負担し、この用紙を返していただく必要があります。

柏市国民健康保険の保険証を提示した場合は、健康保険料を自己負担し、この用紙を返していただく必要があります。

自己負担額：1400円
医療機関請求額：8082円

令和6年度 柏市国民健康保険 特定健康診査 (40～74歳・75歳到達のみな) ・プレ特定健康診査 記録票 ※いづれかに○

受診券管理番号

氏 名

性 別

生 年 月 日

健診の流れ

受診日と受診場所を決める

医療機関で受診
(個別健診)

保健センター
で受診
(集団健診)

持 ち 物

① 受診券 (返された場合、全額自己負担) ※この用紙

② 柏市国民健康保険の保険証
もしくはマイナ保険証

③ お渡し手帳 (持ち帰るもの)

④ 1,400円 (お釣りがないようご準備ください)

お釣らせ マイナンバーカードを提示して、健康保険証
として利用しましょう。

注意事項

柏市国民健康保険の保険証の提示がない場合は、健康保険料を自己負担し、この用紙を返していただく必要があります。

柏市国民健康保険の保険証を提示した場合は、健康保険料を自己負担し、この用紙を返していただく必要があります。

柏市国民健康保険の保険証を提示した場合は、健康保険料を自己負担し、この用紙を返していただく必要があります。

実施状況報告書

プレ特定健康診査
委託料請求書

受診券

記録票
(柏市提出用)

19

◎結果説明のための来院がない場合

可能な範囲で受診者に連絡を取り、来院を促してください。

それでも来院しない場合は、1か月を目処に請求してください。

この際、記録票（柏市控え）の結果説明日欄周辺に、対応経過を記録してください。

（例）「○月○日 電話連絡・家族伝言」「○月△日 文書送付・回答なし」など

記録票（本人控え）は引き続き受診者に連絡を取り、返却をお願いします。

オンライン請求（特定健診・保健指導システム）

特定健診データファイルソフトで作成したファイルは、オンライン請求システムを使用して、千葉県国民健康保険団体連合会へ提出することができます。

【オンライン請求を始めるには】

特定健康診査のオンライン請求は予め社会保険診療報酬支払基金への届出が必要になります。専用のインターネット回線や特定健診データ送信用のソフト等も必要になります。

オンライン請求を開始する場合のご質問は、社会保険診療報酬支払基金にお問い合わせください。

【問合せ先】

千葉県社会保険診療報酬支払基金 ☎:043-241-9151

(3) 糖尿病性腎症重症化予防 プログラム

概要

1. 目的

柏市国民健康保険特定健康診査（以下「特定健診という。」）の結果、糖尿病性腎症の発症又は重症化のリスクを有する者に対して、**かかりつけ医や専門機関等と連携して**適切な保健指導を行い、糖尿病性腎症の重症化を予防し、腎不全・人工透析への移行を防止することで被保険者の健康増進と医療費の適正化を図ることを目的とする。

また、令和3年度より「柏市高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に係る方針」に基づき、後期高齢者も対象に拡充し、重症化予防に加え、低栄養防止等、高齢者の特性を踏まえた健康支援を実施。

2. 実施者

●実施元

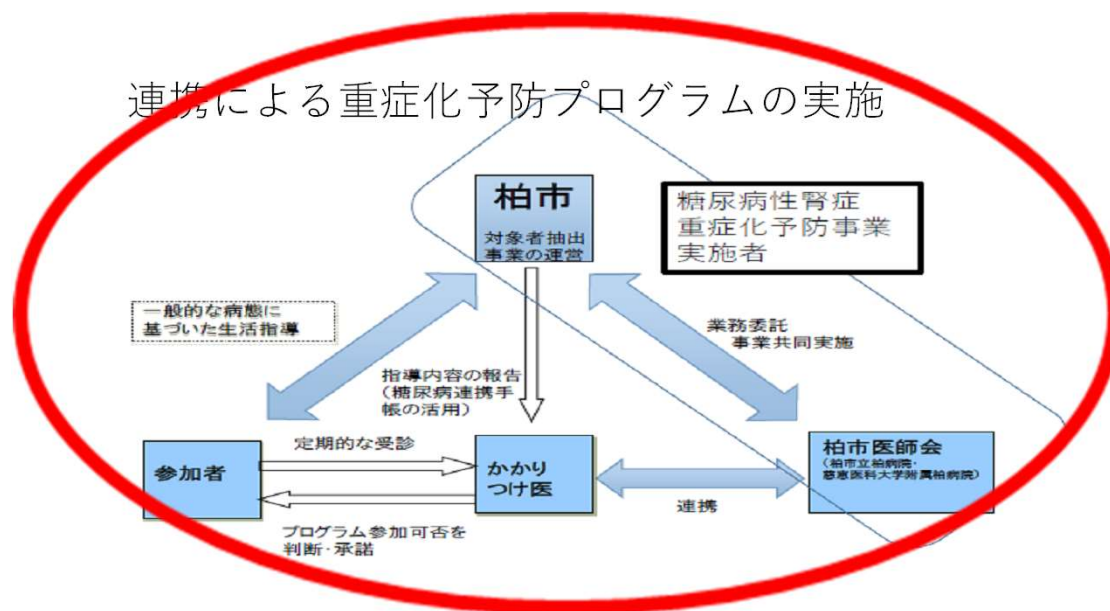
柏市健康増進課

●委託先：柏市医師会

- ・柏市立柏病院
- ・東京慈恵会医科大学附属柏病院

※柏市医師会と契約を締結し、
2医療機関を推薦していただき、実施している。

連携による重症化予防プログラムの実施



対象者（国民健康保険）

3. 対象者（国民健康保険対象者）

令和5年度**特定健康診査受診者**のうち、次の条件に該当する者40名程度

(1) 対象者の条件（①及び、②または③の条件を満たす者）

- ①空腹時血糖値126mg/dl以上またはHbA1c7.0%以上の者
- ②尿たんぱく(+)以上、又は血清クレアチニン検査にて、
eGFR60ml/分/1.73m²未満の者（70歳以上はeGFR50ml/分/1.73m²未満の者）
- ③1年間のeGFR低下が5ml/分/1.73m²以上又は1年間の低下率が25%以上の者

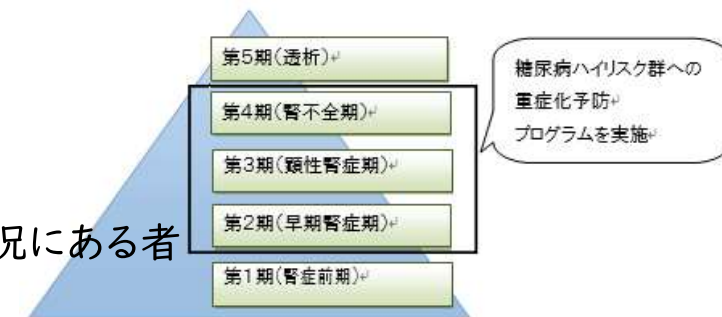
(2) 糖尿病治療中断者

令和5年度糖尿病性腎症治療治療中断者として抽出された者のうち①かつ②の条件を満たす者

- ①病院未受診者
- ②令和5年度特定健康診査未受診者

(3) 除外者の条件

- ①がん等の他の治療を優先すべき状況にある者
 - ②認知機能に支障がある等、自立して生活習慣の改善が期待できない状況にある者
 - ③糖尿病に関する継続的な治療を受けている者
- ※対象者が多い場合は、性別・年齢等を考慮し、優先度を決め、プログラム参加勧奨を実施する。



対象者（後期高齢者医療制度）

3. 対象者（後期対象者）

令和5年度 **75歳以上の健康診査受診者**のうち、次の条件に該当する者4名程度

（1）対象者の条件

HbA1c8.0%以上であり、かつ、尿蛋白（+）以上の者

（2）除外者の条件

①がん等の他の治療を優先すべき状況にある者

②認知機能に支障がある等、自立して生活習慣の改善が期待できない状況にある者

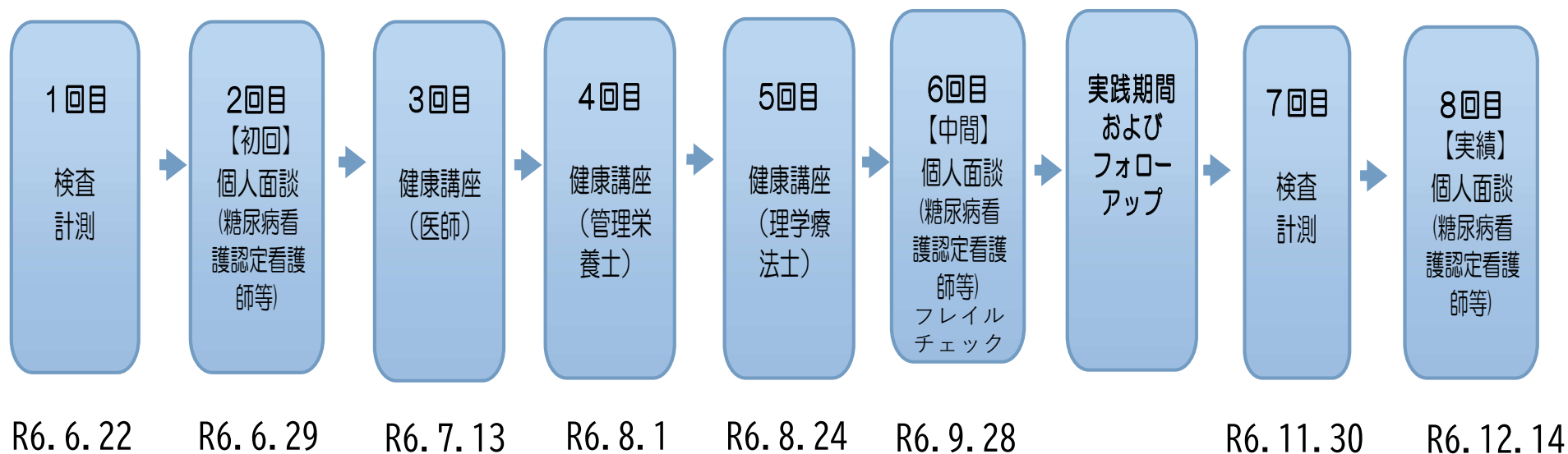
※対象者が多い場合は、未治療者を優先とし、プログラム参加勧奨を実施する。



プログラム内容

【集団指導(個別指導含む)による継続支援】

(場所：ウェルネス柏)



医療機関（かかりつけ，健診医）との連携

放っておいたら大変なことに

糖尿病性腎症の危険があります！

参加費は無料



令和4年4月28日まで
にお申込みください！

様

令和3年度の結果から **血糖値が高く、腎機能の低下** が疑われます。

健診結果からわかる 糖尿病性腎症のリスク	あなたの 健診結果	プログラム参 加基準
空腹時血糖 (mg/dl)	H 142	126以上
HbA1c(%)	H 7	7.0以上
尿たんぱく	—	+以上
eGFR	66	60未満/1.73m ² 未満
腎機能1年間の低下 eGFRの低下	H 6.6	5未満/1.73m ² 未満以上
腎機能1年間の低下 eGFRの低下率	—	25%以上

令和3年度特定健康診査の結果で、次の基準に該当された方に通知を送付しています。

高血糖
血糖値 126mg/dl 以上
または
HbA1c(%) 7.0%以上
+
腎機能
尿たんぱく+以上
または
eGFRが60ml/分/1.73m²未満
または
1年間の腎機能の低下率が一定
以上の方

糖尿病性腎症とは、糖尿病により高血糖状態が続くことなどが原因で腎機能が低下する病気です。重症化すると腎不全を引き起こし、回復することが出来ないため、生涯にわたり人工透析が必要になります。自覚症状なく進行してしまうので、健診の結果から、糖尿病や腎機能の低下の疑いがある方へ、重症化を予防する「糖尿病性腎症プログラム」をご案内しています。ぜひご参加ください！

令和4年度プログラム内容

- 健康講座の内容は、裏面をご確認ください
- 特典1** 初回とプログラム終了に血液検査・尿検査を実施！！プログラム参加前後で変化を確認することができます。
 - 特典2** 医師・管理栄養士・理学療法士による「健康講座」にご参加いただけます！生活習慣病の予防、糖尿病の要因や合併症予防について、各専門家が講座を行います。
 - 特典3** 糖尿病看護認定看護師等による「個別面接」が受けられます。ご自身の状況を踏まえた支援を行います。

＜申込方法＞

参加をご希望される方は、かかりつけ医と相談の上、令和4年4月28日（木）までに返信用封筒にて返送ください。参加決定者には、後日、「参加のご案内」をお送りします。
※かかりつけ医の先生宛の手紙も同封しています。ご相談時にお渡しください。
決まった受診先がない方は、健診を受けた医療機関へご相談ください。



指導日
令和5年〇月〇日（土）

指導者
柏市健康増進課

糖尿病性腎症重症化予防プログラム（第1回）

1. オリエンテーション
2. 採血・尿検査
3. 医師からの講話

検査結果は後日、ご本人様へ返却します。

検査数値をご確認いただき、必要に応じてご本人様へ必要な助言をお願いいたします。

計測結果 体重 kg 血圧 / mmHg

○次回の予定 ○月〇日

・個別面談

3 柏市地域栄養相談システム

柏市地域栄養相談システムについて

〈目次〉

・ 柏市地域栄養相談システムとは	スライド 2
・ 対象者について	スライド 3
・ 地域栄養相談システムの流れ	スライド 4～5
・ ご利用者様の声	スライド 6
・ 患者様説明リーフレット	スライド 7
・ 柏市地域栄養相談システムのご利用について	スライド 8

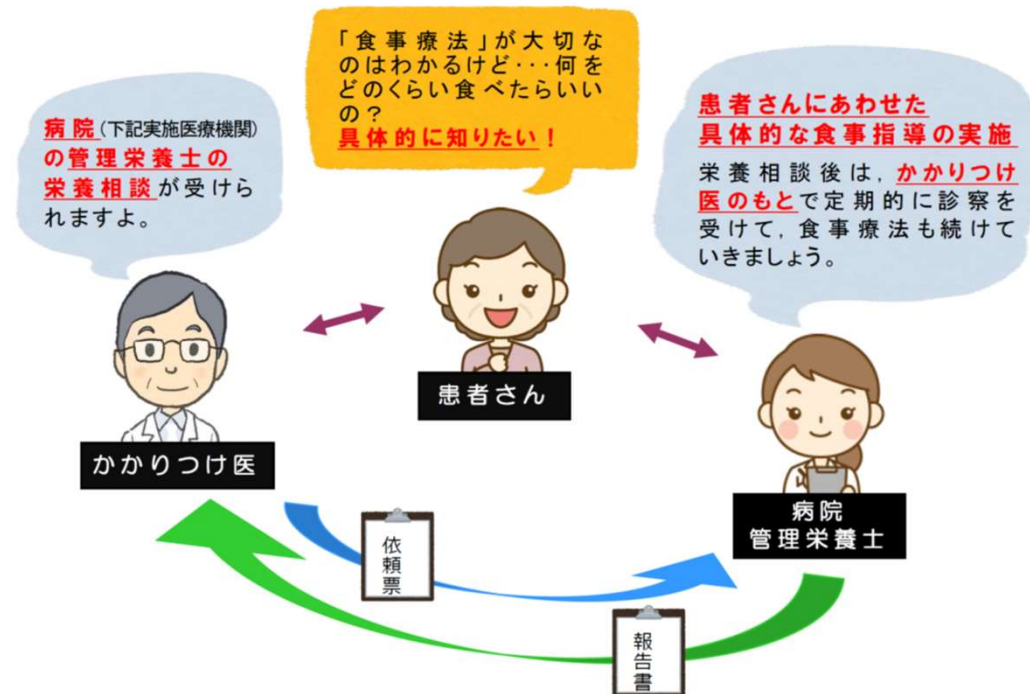
令和6年5月17日(金)

柏市保健事業説明会

柏市健康増進課

柏市地域栄養相談システムとは

このシステムは、平成18年に柏市医師会・病院栄養士協議会(柏地区)・柏市の合同による検討会の中で、市民の健康管理のために誕生しました。



生活習慣病と診断された患者さんに栄養指導が必要な場合に、常勤の管理栄養士がいる医療機関で栄養食事指導が受けられます。

対象者について

システムを利用できるのは、保険適用となる
外来栄養食事指導が必要な場合です。

- 特別食（糖尿食，脂質異常症食等）を必要とする患者
- がん患者
- 摂食嚥下機能が低下した患者
 - 医師が，硬さ，付着性，凝集性などに配慮した嚥下調整食（日本摂食嚥下リハビリテーション学会の分類に基づく）に相当する食事を要すると判断した患者
- 低栄養状態にある患者
 - ・ 血中アルブミンが 3.0 g/dl 以下である患者
 - ・ 医師が栄養管理により低栄養状態の改善を要すると判断した患者

柏市地域栄養相談システム利用の流れ

1 患者さんへの説明と ご利用の同意

- ①食事指導の必要な患者さんに、システムについて説明
・紹介先の医師の診療後、管理栄養士の栄養相談を受ける
(※保険診療のため有料)
・その指導のもとにかかりつけ医の管理下で受診、治療を継続
- ②利用の同意を得て、実施医療機関から受診する病院を選ぶ。

実施医療機関(8機関)

おおたかの森病院

岡田病院

柏市立柏病院

柏厚生総合病院

新柏クリニック糖尿病みらい

辻仲病院柏の葉

東京慈恵会医科大学附属柏病院

名戸ヶ谷病院

2 「柏市食事・栄養相談依頼票（患者紹介状）」の記入

受診希望日を第3希望まで記入。

患者さん自身が実施医療機関と調整することをお伝えください。

柏市地域栄養相談システム利用の流れ

3 「依頼票」と「検査データ」をFAX送付

- ①実施医療機関の担当部署へ送付してください。
- ②主治医の控えとして1枚コピーして保管してください。
原本は患者さんに渡し、食事内容記入票とともに実施医療機関に提出するよう、お伝えください。

4 実施医療機関で診察，栄養食事指導を受ける

受診日の調整は実施医療機関と患者さんの間で行います。

5 「柏市食事・栄養相談報告書」の受け取り

実施医療機関担当部署から，依頼元的主治医に郵送されます。

6 食事療法の実践と管理

「柏市食事・栄養相談報告書」の内容が，主治医の管理下で食事療法が実践・継続できるように確認してください。

患者さんの状況に応じ，継続した外来栄養食事指導が必要な場合，患者さんの同意を得て再度ご利用ください。

事例

60歳代女性 身長147cm, 体重43.5kg BMI20.1 血糖値114mg/dl HbA1c6.7% 昼食が菓子パン。間食あり。

3か月後 体重42.3kg BMI19.5 血糖値108mgdl HbA1c6.4%



指導内容 体重減少のないよう3食をしっかり食べる。

食べる順番, 野菜料理を先にし, 間食を控える。

改善状況 間食を控え, 昼食に野菜, タンパク質食品を食べるようになった。
継続することと, 間食に乳製品を追加すること, おかず全体のボリュームを減らさず体重を維持するように指導。

利用者アンケート結果

○利用のきっかけは

かかりつけ医からのすすめ

○利用した感想, 効果

- ・ 管理栄養士と話せてよかった
- ・ 食生活を見直すポイントがわかった
- ・ 検査数値が改善した・体重に変化があった
- ・ 薬の量や種類が減った

患者様説明用リーフレット

7種類あります

疾患を
お持ちのかた

食事の悩み、ありませんか？

食事療法って必要なの？



「不適切な食事」は病気の原因となり、命の危険を招きます。食事を改善するのが**食事療法**で、**治療の効果を高めるだけでなく重症化を防ぎます。**

お薬を飲んでいれば大丈夫では？



お薬の効果は、特定の範囲に限られています。エネルギー制限や減塩などの食事療法は様々な病気の発症・重症化の予防に同時に効果を発揮します！**適切な食事療法にて飲む薬の量を減らすこともできます。**

「柏市地域栄養相談システム」を利用してみませんか？



- ☒ まずは、**かかりつけ医**にご相談ください。
- ☒ 管理栄養士がいる病院を紹介してもらい、**食事の相談や栄養指導**が受けられます。
- ☒ 栄養指導の対象となる疾患や状態が**決まっています**。**低栄養も対象**となります。ご相談ください。
- ☒ **有料**ですが、**指導料は健康保険適用**となります。

紹介先の医療機関 (50音順)

- | | | |
|-----------------|----------------|----------|
| ●おおたかの森病院 | ●岡田病院 | ●柏厚生総合病院 |
| ●柏市立柏病院 | ●新柏クリニック糖尿病みらい | ●辻仲病院柏の葉 |
| ●東京慈恵会医科大学附属柏病院 | ●名戸ヶ谷病院 | |

【お問い合わせ】 柏市健康増進課 TEL: 04-7167-1256

令和6年5月

血糖値が気になる方へ

食事の工夫について

糖尿病と上手につきあうためには、**自分に合った適正なエネルギー量の食事をとることが大切です。**しかし理想的な食事を毎日続けることは大変です。まずは血糖値をコントロールする為の食事の工夫からはじめてみませんか？

主食の量を見直してみましょう

特に食後の血糖値は食事に含まれる糖質に影響されやすいので、糖質が多いほど血糖は上昇しやすくなります。その為、エネルギー量(カロリー)だけでなく、ごはんやパン、麺等の主食の量に着目することが大切です。

ごはんの量が多めだと思われる方は、ひと回り小さいお茶碗にすることで効果的です。



3食規則正しく 食べましょう

食事を抜くと、1回の食事が多くなりやすく、食後に血糖値が上昇する原因となります。



野菜・海藻類・きのこを たっぷりとりましょう

野菜や海藻類、きのこなどに含まれる食物繊維は糖質の吸収を緩やかにする効果があります。

1回の食事で生野菜なら両手に山盛り、ゆで野菜なら片手に山盛りが目安量です。



お菓子は控えめに！

菓子パンやケーキ、スナック菓子等は、1個や1袋で1回の食事に相当する位エネルギーが高いものもあります。お菓子がやめられない方は、例えば「1日100kcalまで」「小袋1つまで」等ルールを作って減らしてみるのも方法です。また、間食として果物やヨーグルト等がおすすめです。

外食の際は注意！

『そば+お寿司』『ラーメン+餃子』『ハンバーガー+ポテト』等、糖質を重ねて食べると血糖値が上昇しやすくなります。



作成 実施医療機関管理栄養士・柏市

柏市地域栄養相談システムを ご活用ください。

- ・ 患者さんの生活習慣，食生活を見直し，生活習慣病の重症化予防，健康管理に役立てられるよう柏市地域栄養相談システムをご活用ください。
- ・ 詳細につきましては，「特定健康診査等医療機関用実施マニュアル」をご覧ください。

様式，説明用チラシ等は柏市医師会ホームページから，ダウンロードできます



【送付先】 柏市医師会

(FAX 番号) 04-7147-1711

※ご回答は、5月24日（金）までにファックスにてお願いいたします。

令和6年度柏市保健事業説明会 質問用紙
(送信票不要)

医療機関名 _____

電話番号 _____ ご担当者 _____

以下に質問内容をご記入ください。後日、回答させていただきます。

【問い合わせ】 柏市健康増進課（保健事業担当）電話04-7164-4455