

## 《柏市地域栄養相談システム利用の流れ》

❗ 矢印のある箇所が、かかりつけ医にご協力いただく内容です。

### ● 患者さん（健診受診者）への説明

主治医が管理栄養士による食事指導が必要と判断した場合、患者さんに「柏市地域栄養相談システム」について説明し、受診利用の同意を得て、実施医療機関の中から受診する病院を選びます。紹介先の医師の診療後、管理栄養士による栄養相談を行い、その指導をもとにかかりつけ医のもとで保険診療を継続するものです（保険診療のため、有料であることを患者さんにお伝えください。）

### ● 依頼票を作成

「柏市食事・栄養相談依頼票（患者紹介状）」を作成します。その際、**受診希望日を第3希望まで記入して下さい。**（「柏市食事・栄養相談依頼票」は柏市医師会 HP からダウンロードできます）

### ● 検査データと依頼票をファックス送付

実施医療機関の担当部署へ、検査データと「柏市食事・栄養相談依頼票（患者紹介状）」を FAX します。「柏市食事・栄養相談依頼票（患者紹介状）」は、主治医用控えとして1枚コピーして保管します。原本は患者さんに渡し、受診病院に持参するよう案内してください。実施医療機関は FAX で受信の連絡を返信します。

依頼は、検査データと依頼票をFAXするのみです。予約日の調整は、実施医療機関と患者さんとの間で行います。

### ● 受診日の調整

実施医療機関の担当部署の職員は専門医師、管理栄養士と受診日の調整をして、患者さんに受診予定日をお知らせします。受診日の調整は、実施医療機関の担当部署と患者さんの間で行います。

### ● 専門医受診と栄養指導実施

患者さんは、予約日に実施医療機関受付に「柏市食事・栄養相談依頼票（患者紹介状）」を提示します。受付で患者登録後、内科・専門医の診察と管理栄養士の栄養食事指導を受けることとなります。原則として指導は2回実施されます（2回目は患者さんと相談して決めます）。

● **食事記録（食事内容記入票）を3日分**をお持ち頂けると、日常の摂取栄養量を算出できるので指導に役立ちます。患者さんに記入票を渡し、説明をしてください。

### ● 報告書の郵送

栄養食事指導実施後、「柏市食事・栄養相談報告書」が作成され、実施医療機関担当部署から依頼元主治医に郵送されます。

### ● 食事療法の実践と管理

栄養指導後は、管理栄養士が記載した「柏市食事・栄養相談報告書」をもとに、主治医の管理下で食事療法が実践・継続されることとなります。

### ◎ 循環型医療連携・スタート

主治医のもとで食事療法が実践されますが、患者さんの理解度や実践度により、管理栄養士による再指導が必要であると認められた場合は、再度、実施医療機関に依頼して継続指導を行う方式がとられます。

## 《柏市地域栄養相談システムにおける管理栄養士の栄養食事指導概要》

1. 生活習慣の課題と課題達成のための行動を患者さんと一緒に考え、改善プランを作成します。

①食習慣と食環境

- ・ 家族構成・食事を作る人・食事時間・場所・内容・食品の好き嫌い
- ・ 味付け・間食・外食・飲酒

②社会環境と活動状況

- ・ 仕事・通勤・運動（スポーツ）・睡眠・ストレス

③栄養アセスメント

- ・ 生化学検査値・身長・体重・必要栄養量・補給栄養量・充足率

2. 主治医及び専門医の指示されたエネルギー（糖質，蛋白質，脂質）をバランスよく摂取できるように指導します。

①どれくらい食べればよいのか？

適正なエネルギー摂取

②何を食べればよいのか？

バランスのよい食事

③いつ、どのように食べたらよいのか？

規則正しい食生活

※使用教材

- ・ 食生活調査表
- ・ 食品構成表
- ・ モデル献立表
- ・ 食品交換表
- ・ 外食早見表
- ・ フードモデル

3. 栄養食事指導は原則として 2 回行います（患者さんのスケジュールに合わせて）。実施後、速やかに報告書（食事療法計画）が依頼元（かかりつけ医）に送付されます。

### <実施医療機関一覧>

(五十音順)

医療機関名	担当部署	住所	電話	F A X	実施曜日
おおたかの森病院	医療連携室	豊四季 113	7141-1117	7141-1116	月～土
岡田病院	栄養科	末広町 2-10	7145-0121	7144-2559	月, 火, 金, 土 木は午前のみ
柏厚生総合病院	地域連携課	篠籠田 617	7145-1130	7145-1262	月～土
柏市立柏病院	地域連携室	布施 1-3	7134-2000	7134-1504	月～金
新柏クリニック 糖尿病みらい	管理栄養士	新柏 1-4-5	7199-4771	7199-4773	月, 火, 木～土
辻仲病院柏の葉	地域連携室	若柴 178-2 柏の葉キャンパス 148-6	7137-3737	7137-6277	月～土
東京慈恵会医科大学 附属柏病院	患者支援・医療 連携センター	柏下 163 - 1	7164-1111	7164-1197	月～土
名戸ヶ谷病院	栄養科	新柏 2-1-1	7167-8336	7167-7766	月～土

(令和 6 年 5 月)