

② 75 岁以上人群的健康检查

【检前问答】 请在符合下列事项的数字上圈一个圆圈○。

您目前是否正在服药

- 1 否
- 2 血压
- 3 血糖
- 4 血脂
- 5 其他

您是否喝酒

- 1 是 (酒的种类 → 饮酒量 →)
- 2 否

1 您目前的健康状况如何

- 1 好
- 2 还行
- 3 一般
- 4 不太好
- 5 不好

2 您是否对自己的日常生活满意

- 1 满意
- 2 比较满意
- 3 不太满意
- 4 不满意

3 您是否认真吃一日三餐

4 您是否感到吃硬食物比六个月前更困难

5 您是否会被茶或汤噎住

6 您是否在 6 个月内体重减少了 2~3 公斤以上

7 您是否觉得走路比以前慢了

8 在过去的一年里, 您是否跌倒过

9 您是否每周进行至少一次的步行等运动

1 0 周围的人是否会说您健忘, 比如经常被说「总是问同样的事情」

1 1 您是否有时会不知道今天是哪个月哪一天

1 2 您是否吸烟

- 1 吸烟
- 2 不吸烟
- 3 已戒烟

【中国語・後期】 翻訳文書.docx

1 3 您是否每周至少外出一次

1 4 您是否经常和家人或朋友一起活动，交往

1 5 身体不适时，身边是否有人可以商量倾诉